

Zonder reclame!

De slimme energiegids.

Alles over opwekken, gebruiken en opslaan!

energieloket Achterhoek

QR-codes.

Om het je zo gemakkelijk mogelijk te maken, staan in deze gids QR-codes. Deze kun je met de camera van je telefoon scannen. Je gaat dan direct naar de juiste webpagina of er wordt een e-mail gestart.

Doet je camera dit niet?
Download dan een QR-codelezer voor jouw telefoon in de App Store of Google Play.

Colofon.

Tekst en inhoud
Gebaseerd op het stappenplan Slim met Zon van de coöperatie Doe Gewoon Watt, met subsidie uit het Ideeënnest, coöperatie Streekenergie en de Achterhoekse gemeenten.

Grafisch ontwerp
Frisse Plannen / Carli van 't Schip

© 2026 Mede mogelijk gemaakt door Provincie Gelderland, Achterhoek Ambassadeurs en Energieloket Achterhoek.

Hoewel deze uitgave met de grootste zorg is samengesteld, stellen Energieloket Achterhoek en de gemeente zich niet aansprakelijk voor eventuele onjuistheden.

De Achterhoek klaar voor morgen. Doe jij ook mee?

Wat wonen we toch in een mooie, bijzondere omgeving! Een omgeving die we graag behouden als fijne plek om te wonen. Dat doen we onder andere door onze huizen te verduurzamen. Een goed geïsoleerd huis is niet alleen warm en comfortabel, maar ook energiezuinig!

Een heleboel mensen hebben al zonnepanelen. Per 1 januari 2027 bestaat de salderingsregeling niet meer. Dat betekent dat stroom terugleveren aan het net vrijwel geen geld meer oplevert. Mede daarom wordt het belangrijker om zoveel mogelijk van je eigen zonnestroom direct thuis te gebruiken.

In deze gids vind je handige informatie en praktische tips over hoe je slim kunt omgaan met zonne-energie, zodat je daar thuis direct iets aan hebt.

Zij gingen je voor:
www.energie-loketachterhoek.nl/inspiratie



Inhoudsopgave.

Energieloket Achterhoek. pag. 5

Hoe kunnen we jou helpen? pag. 6

Begin met inzicht. pag. 7

Stroomvreters en sluipverbruikers. pag. 10

Handige hulpmiddelen voor meer inzicht. pag. 11

Denk eens na over een dynamisch energiecontract. pag. 13

Zonnestroom.

Gebruik de stroom die je opwekt pag. 14

Heb je nog geen zonnepanelen? Kies bewust. pag. 15

Een praktische vuistregel. pag. 16

Wil je geen zonnepanelen? pag. 17

Stroom gebruiken buiten de spits. pag. 18

Zonnestroom slim gebruiken. pag. 20

Grote buffers benutten. pag. 21

De thuisbatterij. Is nu het moment? pag. 24

Hoe groot moet een thuisbatterij zijn? pag. 25

Doe veel maar niet alles. pag. 26

Begrippenlijst. pag. 27

Contact. pag. 28

Energieloket Achterhoek.

Jouw startpunt voor een duurzaam thuis!

Energieloket Achterhoek is het onafhankelijke energieloket van 8 Achterhoekse gemeenten*. Wij zijn er speciaal om jou als inwoner te helpen bij het verduurzamen van jouw huis. Onze hulp is gratis en bedoeld om jou op weg te helpen – of je nu net begint of al flinke stappen hebt gezet.

Waarom is verduurzamen belangrijk? Omdat we zo werken aan een beter klimaat, onze energierekening verlagen en onze huizen comfortabeler en waardevoller maken. Daarbij hoort ook dat we de komende jaren van aardgas af gaan.

*
Aalten
Berkelland
Bronckhorst
Doetinchem
Doesburg
Montferland
Oost Gelre
Oude IJsselstreek

Iedereen kan meedoen en iedereen kan profiteren!

Je kunt op heel veel manieren besparen op jouw stroomverbruik. Wij kijken graag samen met jou hoe jij slim met zonne-energie om kunt gaan. Daarmee verlaag je elke maand je energielasten. In deze gids nemen we je stap voor stap mee in wat je kunt doen om zelf duurzame energie op te wekken.



Maartje
Specialist Binnendienst

De slimme energiegids
Verduurzamen begint bij energie besparen. Want energie die je niet gebruikt, hoef je niet op te wekken of in te kopen.

Daarom hebben we **De slimme energiegids** gemaakt. In deze gids nemen we je stap voor stap mee in wat je kunt doen om jouw huis van zonne-energie te voorzien.

Contact met ons
Kijk op de volgende pagina op welke manieren we jou kunnen helpen én hoe jij met ons in contact komt. →

Hoe kunnen we jou helpen?

Bij Energieloket Achterhoek geloven we dat goede hulp begint met écht luisteren. Daarom nemen we graag de tijd om jouw huis, wensen en mogelijkheden te leren kennen. Want geen huis en geen bewoner is hetzelfde.

Kennismaken doen we op een manier die bij jou past. Jij bent van harte welkom bij ons energieloket in Wehl, of bij ons energieloket op locatie in jouw gemeente. Liever bellen of mailen? Dat kan ook!

Zo kun je ons bereiken

Telefoon 0314 – 820 360

E-mail info@energieloketachterhoek.nl

Website www.energieloketachterhoek.nl



Kom bij ons langs!

Ons energieloket is geopend van maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 16.30 uur.

Het adres is Raadhuisplein 1 in Wehl. Je kunt hier zonder afspraak binnenlopen en een bezoek is helemaal gratis.

Energieloket op Locatie.
Met ons Energieloket op Locatie reizen we door de Achterhoek! Eén van onze adviseurs zit op vaste momenten op een openbare locatie in jouw gemeente. Je kunt hier zonder afspraak binnenlopen. Kijk op **www.energieloketachterhoek.nl/loket** om te zien wanneer we bij jou in de buurt zijn.

Begin met inzicht.

Waar gaat de stroom in jouw huis eigenlijk naartoe?
Efficiënt omgaan met zonnestroom begint met één simpele vraag.

Wanneer gebruik jij thuis stroom en hoeveel?
Veel mensen weten ongeveer wat ze per maand betalen. Maar veel minder mensen weten:
- Hoeveel stroom ze gebruiken
- Wanneer ze stroom gebruiken
- Welke apparaten de grootste verbruikers zijn

Toch is juist dát belangrijk als je meer uit je zonnepanelen wilt halen.

Pak je energierekening erbij
Zoek een recente jaarafrekening op van je energieleverancier.

Die staat meestal:
- In je mail
- In je persoonlijke account bij je energieleverancier, in te zien via een app of via de computer

Misschien ziet die rekening er ingewikkeld uit. Laat je daardoor niet afschrikken. Je hoeft niet alles meteen te begrijpen. Begin met het kijken naar de hoofdlijnen.



Begin met inzicht. Vervolg.

Let vooral op deze informatie in je jaarafrekening:

1 Hoeveel stroom gebruik je per jaar?

Dat zie je in kilowattuur (kWh). Een gemiddeld huishouden gebruikt ongeveer:
- 2.000 tot 3.500 kWh per jaar
- Gezinnen vaak meer
- Huishoudens met warmtepomp of elektrische auto nog veel meer

2 Welk stroomtarief heb je?

Je hebt meestal een enkeltarief of een dubbeltarief.

Enkeltarief
Je betaalt de hele dag hetzelfde stroomtarief.

Dubbeltarief
Overdag betaal je meestal iets meer. 's Avonds en in het weekend betaal je vaak minder.

3 Wat voor energiecontract heb je?

Dat bepaalt hoe jouw stroomprijs verandert.

Vast
Je prijs staat een tijd vast, gedurende de looptijd van je energiecontract.

Gebruikelijk is een periode van 1, 2 of 3 jaar.

Variabel
De leverancier mag de prijs tijdens de looptijd van je energiecontract aanpassen. Dit gebeurt veelal maandelijks.

Dynamisch
De stroomprijs verandert ieder uur of kwartier. Soms is stroom heel goed-koop (wanneer de wind of de zon veel stroom opwekken.) Soms juist duur (als er weinig wind of zon is).

4 Kijk naar je eigen gewoontes

Probeer te ontdekken:
- Wanneer jij zelf veel stroom verbruikt.
  Vergelijk de zomerperiode met de winterperiode.
  Doordeweekse dagen met weekenddagen.
  De avonduren met de uren overdag
- Wat de 'stroomvreters' zijn: de apparaten die veel stroom verbruiken
- Waar de sluipstroom zit: de apparaten die stroom verbruiken terwijl ze uitstaan

5 Doe thuis een stroomcheck

Loop eens een rondje door je huis en vraag jezelf af: welke apparaten gebruiken veel stroom?
Denk aan:
- De wasdroger
- De oven
- De vaatwasser
- Een oude koelkast of vriezer
- De elektrische boiler
- De airco

Gebruik voor inzicht in je energieverbruik de app van je energieleverancier. Daarin kun je precies zien: hoeveel stroom je gebruikt, op welke momenten en soms zelfs per uur.

6 Je hoeft het niet alleen uit te zoeken

Vind je het lastig om de jaarafrekening te begrijpen? Vraag gewoon hulp! Misschien:
- Een buur
- Een familielid
- Een energiecoach uit het dorp
- Of neem contact op met Energieloket Achterhoek.

We helpen je graag verder.



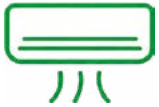
Shelly
Specialist Binnendienst

In en om het huis:

Stroomvreters.


Wasmachine


Grote tv


Airco


Oven/
kookplaat


Frituur


Wasdroger


(Oude) koel-
of vrieskast

Sluipverbruikers.


Telefonie


Alles met digitale
schermpjes


Koffiezetter


Audio


Bewakings-
apparatuur


(Spel)computer


Printers

Op de website van Milieu Centraal vind je gedetailleerde uitleg over hoe de energierekening in elkaar steekt. Scan de QR-code met je camera op je telefoon om naar deze uitleg te gaan.



Marinda
Specialist Binnendienst

Handige hulpmiddelen voor meer inzicht.

Wil je precies weten wanneer je thuis stroom gebruikt? En welke apparaten de grootste verbruikers zijn?

Dan zijn er handige hulpmiddelen waarmee je veel meer inzicht kunt krijgen. Sommige zijn gratis, andere kosten een paar tientjes. Je kiest zelf hoever je wilt gaan.

Optie 1 Kijk terug met SlimmeMeterPortal

Via SlimmeMeterPortal kun je gratis een account aanmaken. Daarmee krijg je iedere dag een overzicht van:
- Hoeveel stroom je gebruikte
- Op welke momenten van de dag
- Hoeveel stroom je eventueel terugleverde

Je kijkt dus als het ware terug naar gisteren.
Dat helpt om patronen te ontdekken:
- Wanneer gebruikt jouw huis veel stroom
- Staat er ’s nachts ongemerkt iets aan
- Hoeveel stroom gebruik je eigenlijk overdag
- Wat gebeurt er als de wasdroger draait
- Hoeveel stroom verbruiken apparaten in standby

Soms zie je verrassende pieken in het verbruik.
Dat maakt het voor veel mensen juist leuk: je gaat stap voor stap ontdekken wat er in huis gebeurt.

SlimmeMeterPortal

Goed om te weten.

SlimmeMeterPortal laat vooral zien wanneer je stroom gebruikt, maar niet altijd direct welk apparaat dat veroorzaakt. Wil je liever meteen live kunnen meekijken? Kijk dan naar een P1 meter.

Optie 2 Kijk live mee met een P1 meter

Een P1 meter is een klein apparaatje dat je in de slimme meter steekt. De P1 meter gaat in de zogeheten P1-poort van je slimme meter. Daarna verbind je hem via wifi met een app op je telefoon.

Vanaf dat moment kun je live zien:
- Hoeveel stroom je nú gebruikt
- Hoeveel zonnestroom je opwekt
- Hoeveel je teruglevert aan het net

Dat werkt realtime. Daardoor krijg je veel sneller gevoel bij je energieverbruik. Je ziet direct wat er gebeurt als:
- De waterkoker aangaat
- De wasmachine start
- Of iemand boven een elektrische kachel aanzet

Optie 3 Gebruik slimme stekkers

Wil je weten hoeveel stroom één apparaat precies gebruikt? Dan kun je slimme stekkers met energie-meting gebruiken. De stekker van het apparaat gaat in de slimme stekker, en die steek je in het stopcontact.

Bijvoorbeeld bij een wasdroger, een koelkast of een televisie. In de app zie je dan precies hoeveel stroom dat apparaat gebruikt en wanneer. Dat maakt verborgen stroomverbruik vaak ineens zichtbaar.

Vraag een gratis bezoek van een energiecoach aan
Benieuwd met welke kleine aanpassingen jij het verschil kan maken? Vaak is er in je huidige situatie al veel mogelijk om te besparen. Met simpele maatregelen zou je al snel honderden euro's per jaar kunnen besparen!

Denk eens na over een dynamisch energiecontract.

Bij een dynamisch energiecontract verandert de stroomprijs gedurende de dag. Op momenten dat er veel stroom beschikbaar is en de vraag laag, is die stroom vaak goedkoper. Op drukke momenten met een laag aanbod juist duurder.

Voor veel huishoudens kan een dynamisch contract gemiddeld vijf procent besparing opleveren op de energierekening. Soms meer, vooral als je apparaten gebruikt op de goedkopere uren.

Heb je al zonnepanelen en kies je voor een dynamisch energiecontract?
Let dan goed op de voorwaarden voor teruglevering. Veel leveranciers met vaste en variabele contracten rekenen extra kosten voor de stroom die je teruglevert, bijvoorbeeld in de vorm van een inkoopvergoeding of terugleverkosten.

Bij een dynamisch energiecontract betaal je veelal geen terugleverkosten. Hierdoor kan een dynamisch contract interessant zijn als je zonnepanelen hebt. Let wel op: de voorwaarden verschillen per energieleverancier.

Belangrijk om te onthouden

Voor inzicht in hoe jouw huishouden energie verbruikt, is de belangrijkste vraag steeds: wanneer gebruik je stroom en hoeveel?

Kijk daarbij naar verschillen tussen seizoenen, tussen werkdagen en weekends, en tussen overdag en 's avonds. Vaak ontdek je dan vanzelf patronen in het energieverbruik van je woning.

Elke
Specialist Binnendienst



Zonnestroom.
Gebruik de stroom die je opwekt.

Heb je al zonnepanelen? Bekijk dan eerst hoeveel stroom je panelen opwekken en hoeveel je daarvan zelf gebruikt. Vaak zie je dat in de app van de zonnepanelen.

Heb je nog geen app om je opbrengst te bekijken? Vraag dan je installateur of leverancier hoe je dat kunt regelen. Met een app kun je realtime per dag, week of maand zien hoeveel stroom je opwekt, hoeveel je teruglevert en hoeveel je zelf gebruikt.

Heb je nog een oude meter met een draaischijf? Dan krijg je waarschijnlijk binnenkort een slimme meter van netbeheerder Alliander. Een slimme meter maakt het makkelijker om je stroomverbruik en teruglevering te volgen. Je kunt daar later ook een P1 meter op aansluiten om live mee te kijken.



Hoeveel van je zonnestroom gebruik je zelf?
Waarschijnlijk verbruik je een deel van je eigen zonnestroom direct in huis. De rest gaat terug het elektriciteitsnet op. Vaak ligt dat directe eigen gebruik rond de 30%. Zit je daarboven? Dan doe je het al behoorlijk goed. Maar meestal kan het percentage nog omhoog.

Op pagina 20 gaan we verder in op hoe je eigen opgewekte zonnestroom zoveel mogelijk zelf gebruikt.

Heb je nog geen zonnepanelen?
Kies bewust.

Ook zonder de salderingsregeling kunnen zonnepanelen nog steeds interessant zijn. Maar de manier van kiezen verandert wel. Vroeger was het advies vaak: leg zoveel mogelijk panelen op je dak. Nu wordt het belangrijker hoeveel van die stroom je zelf gebruikt.

Probeer minstens 30 procent van je eigen zonnestroom direct zelf te verbruiken. Met aanpassingen in je stroomgebruik kan dat oplopen naar 50 tot soms zelfs 80 procent. Kijk dus eerst goed naar je eigen stroomverbruik en stem het aantal zonnepanelen daarop af.

Rekenvoorbeeld zonnepanelen

Stel: je laat 6 zonnepanelen plaatsen van 450 Wp per paneel. Samen wekken ze ongeveer 2.300 kWh stroom per jaar op.

De installatie kost ongeveer € 2.600. Als je uitgaat van een levensduur van 25 jaar en rekening houdt met het vervangen van de omvormer, zijn de gemiddelde kosten ongeveer € 150 per jaar.

Hoeveel zonnestroom moet je zelf gebruiken?
Stel dat je € 0,25 bespaart voor iedere kWh zonnestroom die je direct zelf gebruikt.
- Bij 600 kWh eigen verbruik bespaar je € 150 per jaar (600 × € 0,25).
- Dat is ongeveer 26% van de totale jaarlijkse opbrengst van je zonnepanelen (600 van de 2.300 kWh).

In dit vereenvoudigde voorbeeld is 26% eigen verbruik dus voldoende om de gemiddelde jaarlijkse kosten te dekken.

Let op: dit is een rekenvoorbeeld. De vergoeding voor teruggeleverde stroom en eventuele terugleverkosten zijn niet meegerekend. Hoe voordelig zonnepanelen voor jou zijn, hangt af van je persoonlijke situatie en energiecontract.

Een praktische vuistregel.

Zorg dat je zonnepanelen op jaarbasis niet meer stroom opwekken dan je huishouden zelf verbruikt.

Zo voorkom je dat je grote hoeveelheden stroom tegen een lage vergoeding moet terugleveren aan het net. Gebruik je minstens een kwart van je zelf opgewekte stroom direct, dan kom je in dit voorbeeld al uit de kosten. Gebruik je meer zelf, dan wordt het voordeel groter.

Tip: vraag altijd een concrete offerte aan voor zonnepanelen en maak deze rekensom met je eigen stroomverbruik, dak en stroomprijs.

Een omvormer zet deze stroom om in stroom die je in huis kunt gebruiken. Zonder omvormer kun je de opgewekte stroom niet gebruiken voor je apparaten.

Let op: denk aan een eventuele toekomstige aanschaf van een elektrische auto en/of warmtepomp!

Wil je in de toekomst misschien een thuisbatterij aanschaffen? Let er dan op dat je omvormer hiervoor geschikt is. Een thuisbatterij slaat de stroom die je overdag opwekt op, zodat je deze later kunt gebruiken.



Wil je geen zonnepanelen?

Wil je geen zonnepanelen op je dak? Of kan het niet omdat je dak er niet geschikt voor is, dan kun je nog steeds profiteren van momenten waarop veel goedkope stroom beschikbaar is via een dynamisch energiecontract.

Bij een dynamisch energiecontract verandert de stroomprijs gedurende de dag. Als de zon schijnt of het hard waait, is stroom vaak goedkoper. Dat zijn dus goede momenten om apparaten te gebruiken die veel stroom verbruiken, zoals een wasmachine, boiler, droger of vaatwasser.

Tijdens de drukke uren op het elektriciteitsnet (meestal tussen 7:00 en 9:00 in de ochtend en tussen 17:00 en 21:00 in de avond) zijn de tarieven juist vaak hoger. Het kan daarom lonen om je stroomverbruik op die momenten zoveel mogelijk te beperken.

Inzicht in je energierekening.

Krijg meer grip op je portemonnee. Heb jij wel eens gekeken naar je energierekening en gedacht: "Hoe zit dit eigenlijk?". Of hoor je steeds vaker dingen over een dynamisch contract en salderen, maar blijft het vaag? In een korte video leg ik je uit wat dit allemaal betekent voor jouw energierekening, zodat jij precies weet waar je aan toe bent.

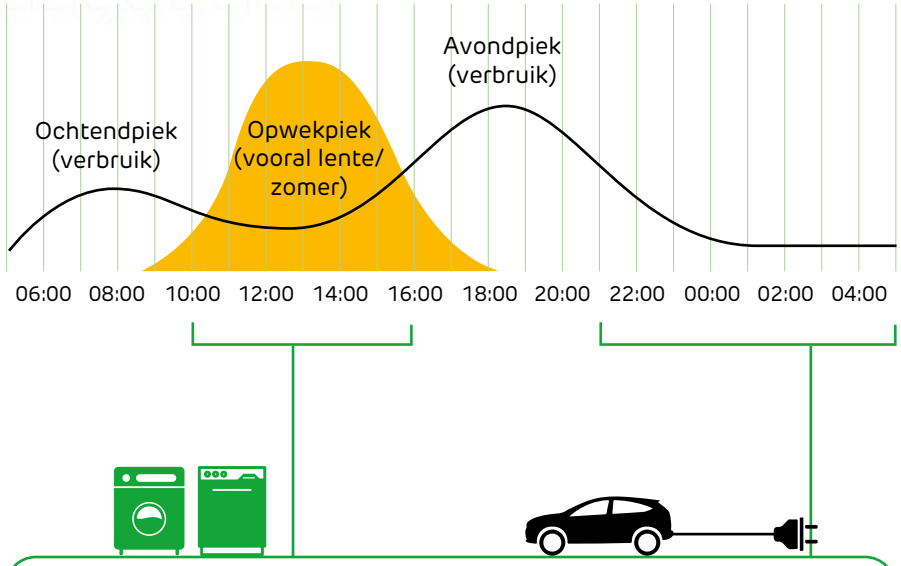
Video

Mireille
Bewonersadviseur



Stroom gebruiken **buiten de spits.**

Gebruik stroom buiten de spits. De momenten waarop stroom goedkoop of juist duur is, wisselen. Overdag in de lente en de zomer, tussen ongeveer 9:00 en 17:00, is er vaak veel zonnestroom beschikbaar. Daardoor zijn de stroomprijzen op die momenten vaak lager. Alleen mensen met een dynamisch energiecontract profiteren hier van, omdat hun stroomprijzen direct de ontwikkelingen hiervan op de handelsmarkt volgen. Stroom kan dan tijdelijk heel goedkoop zijn of zelfs gratis.



De drukste momenten op het elektriciteitsnet liggen meestal tussen 7:00 en 9:00 (ochtendpiek) en tussen 17:00 en 21:00 (avondpiek). Juist dan zijn de stroomprijzen vaak hoger. Door apparaten zoveel mogelijk buiten die piekuren te gebruiken, kun je én geld besparen door zonnestroom te benutten én het elektriciteitsnet minder belasten.

Welke apparaten kun je overdag gebruiken?

- Probeer **stroomverbruikende apparaten** (zie pagina 10) zoveel mogelijk te laten draaien op momenten dat de zon schijnt. Denk aan de wasmachine, vaatwasser en droger. Gebruik eventueel de uitgestelde startfunctie om ze automatisch op het juiste moment aan te zetten.
- Een **elektrische boiler** kan behoorlijk wat stroom gebruiken. Bij sommige boilers kun je instellen op welke tijden het water wordt verwarmd. Zo kun je het water bijvoorbeeld overdag verwarmen met je eigen zonnestroom, in plaats van direct na het douchen in de avond. Heb je een slimme boiler of een energiemanagementsysteem (EMS)? Dan kan dit soms automatisch. Hoeveel stroom je hiermee verschuift, hangt af van je boiler en warmwatergebruik.
- Gebruik je een **airco** om je woning te koelen? Zet deze dan op warme dagen alvast overdag aan, wanneer je zonnepanelen veel stroom opwekken. Zo hoeft de airco 's avonds mogelijk minder hard te werken. Je verschuift daarmee een deel van je stroomverbruik naar momenten waarop je zelf zonnestroom opwekt. Hoeveel dat oplevert, hangt af van je woning, de buitentemperatuur en het gebruik van de airco.

Kleine aanpassingen, merkbaar verschil

Wie apparaten vaker overdag gebruikt kan:

- Meer eigen zonnestroom gebruiken, kan als je in het bezit bent van zonnepanelen.
- Het stroomnet minder belasten tijdens de piekuren.

Elk huishouden is anders

In elk huishouden is de situatie anders. Het aantal gezinsleden, apparaten en gewoontes verschilt sterk. Daarom kun je besparingen niet zomaar optellen. Maar eerlijk is eerlijk. Dit vraagt wel aandacht. Je moet nadenken over wanneer apparaten draaien, wanneer je wast en wanneer water wordt verwarmd. Lees hoe dit meer automatisch kan op de volgende pagina.

Geeft dit al iets meer inzicht?

Van hieruit kijken we wat voor jou de beste vervolgstap is. We kunnen hierover bellen, maar ik maak ook graag tijd vrij voor een kop koffie. Neem contact op om een afspraak te plannen!

Alfred
Bewonersadviseur



Zonnestroom slim gebruiken.

Gebruik meer van je zonnestroom met sturing
Niet iedereen wil de hele dag nadenken over wanneer apparaten aan of uit moeten. Gelukkig kan veel tegenwoordig automatisch.

Timerfunctie gebruiken
De eenvoudigste stap is het gebruiken van tijdschakelaars of de timerfunctie op apparaten. Daarmee kun je bijvoorbeeld een wasmachine, boiler of vaatwasser later op de dag laten starten. Let wel op bij apparaten die veel warmte produceren; gebruik tijdschakelaars alleen als dat veilig kan.

Slimme stekker inzetten
Slimme stekkers zijn een volgende stap. Daarmee kun je apparaten via een app bedienen of automatisch laten schakelen op vaste tijden. Er bestaat ook schakelmateriaal met soortgelijke functies dat ingebouwd kan worden in stopcontacten of verlichting. Laat dat altijd installeren door iemand met verstand van elektra.

Zo kun je bijvoorbeeld:
- Verlichting automatisch schakelen
- Apparaten op afstand bedienen
- Stroomverbruik verschuiven naar momenten waarop stroom goedkoper is

Schaf een Energie Management Systeem aan
Wie nog een stap verder wil gaan, kan kijken naar een Energie Management Systeem (EMS).

Zo'n systeem laat apparaten automatisch reageren op zonneschijn, lage stroomprijzen of momenten waarop het stroomnet weinig belast wordt.

Grote buffers benutten.

Apparaten met grote buffers die helpen stroomverbruik te verschuiven
Hiervoor las je vooral over wanneer je stroom gebruikt en over hoe je apparaten automatisch kunt aansturen. Maar er is nog iets belangrijks: hoeveel stroom kun je eigenlijk kwijt op momenten dat de zon schijnt? Daar komen grotere verbruikers en buffers in beeld, zoals een elektrische auto, zonnestroomboiler of een thuisbatterij.

De elektrische auto
Een elektrische auto is in feite een grote batterij op wielen. Afhankelijk van het type auto heeft die batterij vaak een opslagcapaciteit van 30 tot 80 kWh of zelfs meer. Laad je de auto thuis op? Doe dat dan vooral op momenten waarop veel zonnestroom beschikbaar is of de stroomprijs laag is.

Rekenvoorbeeld elektrische auto

Met een elektrische auto kun je meer van je eigen zonnestroom gebruiken.

Stel: je rijdt 300 kilometer per week. Daarvoor heb je ongeveer 45 tot 50 kWh stroom nodig. Staat je auto regelmatig overdag thuis aan de laadpaal, dan kun je een deel daarvan direct met je zonnepanelen opladen.

In dit voorbeeld gebruik je zo ongeveer 900 kWh extra zonnestroom per jaar zelf (30 kWh per week, gedurende 30 weken).



Daardoor kan het aandeel zonnestroom dat je zelf gebruikt stijgen van 45% naar bijvoorbeeld 85%. Hoeveel je precies bespaart, hangt af van je rijgedrag, het moment waarop je laadt en de opbrengst van je zonnepanelen.

Warm water als opslag voor zonnestroom
Een zonnestroomboiler gebruikt overtollige zonnestroom om water te verwarmen voor douchen of de warme kraan. Dat warme water wordt opgeslagen in een boilervat en later gebruikt. Zo gebruik je meer van je eigen zonnestroom en lever je minder terug aan het net. Een zonnestroomboiler is een vorm van een elektrische boiler, maar dan een die je slim kunt sturen.

De boiler werkt samen met je zonnepanelen en cv-ketel:
- Is er veel zonnestroom beschikbaar, dan verwarmt de boiler het water
- Is er te weinig zonnestroom, dan springt de cv-ketel bij

Bespreek altijd met de installateur hoe de boiler zo ingesteld kan worden dat warm water zoveel mogelijk overdag wordt gemaakt.



Tip

Laad je auto op gunstige momenten, dat scheelt nu al veel. Nog handiger: een zonnestroomboiler zet overtollige zonnestroom om in warm water voor douche of kraan, zodat je meer van je eigen stroom gebruikt en minder teruglevert. Bespreek met je installateur hoe je zoveel mogelijk overdag warm water maakt.

Ruud
Bewonersadviseur

Let op:
- Een zonnestroomboiler is iets anders dan een zonneboiler. Een zonnestroomboiler verwarmt water met overtollige elektriciteit van je zonnepanelen. Een zonneboiler wekt geen stroom op, maar produceert warmte en gebruikt hiervoor de warmte van de zon via speciale collectoren op het dak.
- Heb je al een volledig elektrische warmtepomp, of wil je die binnenkort aanschaffen? Dan is een aparte zonnestroomboiler meestal minder logisch.

Hoe groot moet zo'n boiler zijn?
Zonnestroomboilers bestaan in verschillende groottes. Ze beginnen bij 50 liter, maar er zijn ook modellen van 600 liter. Hoe groter het boilervat, hoe meer zonnestroom je kunt gebruiken op zonnige momenten. Dat kan zorgen voor minder teruglevering, meer gebruik van eigen zonnestroom en minder gasverbruik.

Als richtlijn kun je rekenen met ongeveer 75 liter warm water per persoon in het huishouden bij gemiddeld gebruik. Gemiddeld kost een zonnestroomboiler € 3.000 en gaat deze 20 jaar mee.

Wanneer is een zonnestroomboiler interessant?
Een zonnestroomboiler kan interessant zijn als je:
- Zonnepanelen hebt
- Regelmatig stroom teruglevert
- Een cv-ketel hebt
- En voldoende ruimte hebt voor een boiler



De thuisbatterij. Is nu het moment?

De thuisbatterij krijgt veel aandacht. De verkoop groeit snel, en steeds meer mensen vragen zich af: is dit het moment om er één aan te schaffen? Het eerlijke antwoord is: dat hangt sterk af van je situatie. Maak daarom eerst een rekensommetje of het op dit moment financieel een goede beslissing is.

Kijk eerst naar je eigen stroomverbruik. Vooral naar de vraag: hoeveel stroom gebruik je 's avonds, 's nachts en in de ochtend? Want juist daarvoor wordt een thuis-batterij meestal gebruikt.

In de lente en zomer wordt zo'n batterij overdag geladen met zonnestroom die je niet direct gebruikt. Die stroom kun je later op de dag weer gebruiken, bijvoorbeeld tijdens de avonduren of 's nachts. Voor veel huishoudens gaat het dan om ongeveer 5 tot 10 kWh stroomverbruik buiten de zonne-uren. Daarom blijkt in de praktijk vaak dat een kleinere batterij voldoende is.

Wist je dat?

Er is op dit moment geen landelijke subsidie voor een thuisbatterij, maar de btw kun je vaak wel terugvragen bij de Belastingdienst. Met zonnepanelen gebruik je normaal zo'n 30% van je zelf opgewekte stroom direct; met een batterij kan dat oplopen tot 60%. Benieuwd wat in jouw situatie verstandig is? Bel het Energieloket (0314-820360) of scan de QR-code.

Marinda
Specialist Binnendienst



Hoe groot moet een thuisbatterij zijn?

Een grotere batterij klinkt aantrekkelijk, maar is lang niet altijd nodig. Voor veel huishoudens kan een relatief kleine thuisbatterij van ongeveer 5 kWh al voldoende zijn.

Overdag wordt de batterij geladen met zonnestroom die je niet direct gebruikt. Die stroom gebruik je later op de avond of 's nachts.

Een eenvoudig rekenvoorbeeld:

- Een batterij van 5 kWh kan op zonnige dagen grotendeels worden opgeladen.
- Stel dat dit lukt op 180 dagen per jaar.
- Dan kun je maximaal ongeveer 900 kWh stroom per jaar opslaan en later zelf gebruiken.

5 kWh
×
180 dagen
900 kWh

Die stroom zou je anders terugleveren aan het net.
Zo kun je meer van je eigen zonnestroom gebruiken.

Maar let op: een thuisbatterij kost geld. Inclusief installatie kost een batterij al snel enkele duizenden euro's. Ook gaat bij het opslaan en weer gebruiken stroom verloren. Een besparing van € 225 per jaar (900 kWh × € 0,25) is daarom niet gegarandeerd. De werkelijke besparing hangt onder meer af van je stroomtarieven en de vergoeding voor teruggeleverde stroom.

Een goedkopere optie kan een stekkerbatterij zijn. Let daarbij op de capaciteit, veiligheid en installatievoorschriften.

Ook de mogelijke veranderingen in nettarieven vanaf 2029 kunnen invloed hebben op het voordeel van een thuisbatterij. Hoe groot dat voordeel wordt, hangt af van de definitieve tarieven en je eigen situatie.

Onze tip:

Kijk eerst hoeveel zonnestroom je teruglevert en hoeveel stroom je later op de dag nodig hebt. Een thuisbatterij kan helpen om meer eigen stroom te gebruiken, maar is niet voor iedereen financieel interessant.

Doe veel maar niet alles.

Vanaf 1 januari 2027 stopt de salderingsregeling. Zonnepanelen blijven interessant, maar het wordt steeds belangrijker om de opgewekte stroom zelf te gebruiken. Ook oplossingen zoals een thuisbatterij zijn niet voor iedereen (al) voordelig. De belangrijkste tip uit deze gids is daarom:

‘Kijk eerst naar je eigen stroomverbruik, ontdek waar je slimmer met energie kunt omgaan en maak een goede rekensom.’

Zo maak je keuzes die passen bij jouw situatie en haal je meer uit je eigen zonnestroom.

Lees meer over slim omgaan met zonne-energie op onze website.

Begrippenlijst.

In deze gids vind je veel informatie en we snappen dat sommige woorden nog onbekend zijn. We leggen je op deze pagina graag uit wat deze woorden betekenen!

Dynamisch energiecontract
Een energiecontract waarbij de stroomprijs regelmatig verandert.

Energie Management Systeem (EMS)
Een systeem dat apparaten automatisch aanstuurt om energie slim te gebruiken.

Kilowattuur (kWh)
Een eenheid waarmee je meet hoeveel stroom je gebruikt of opwekt.

Netbeheerder
Een organisatie die het elektriciteitsnet beheert en onderhoudt.

Omvormer
Een apparaat dat de stroom van zonnepanelen geschikt maakt voor gebruik in huis.

Salderingsregeling
Een regeling waarmee je opgewekte stroom kunt wegstrepen tegen stroom die je van het net gebruikt. Per 1 januari 2027 bestaat deze regeling niet meer.

Terugleveren
Stroom die je zelf niet gebruikt, terugsturen naar het elektriciteitsnet.

Verduurzamen
Je huis energiezuiniger maken en beter voor het milieu.

Zonnestroom
Elektriciteit die wordt opgewekt door zonnepanelen.

Zonnestroomboiler
Een apparaat dat elektriciteit van zonnepanelen gebruikt om water te verwarmen.



Martine
Specialist Binnendienst

Start vandaag nog met isoleren.

Wij staan voor je klaar!



Zo kun je ons bereiken

Telefoon 0314 – 820 360

E-mail info@energieloketachterhoek.nl

Website www.energieloketachterhoek.nl

energieloket Achterhoek